

VILLARIES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	 Rosette*	Betteraves		Salade méditerranéenne	Coleslaw
Plat principal	 Colombo de dinde	Boulette tomate basilic		 Roti de porc aveyronnais 	Pennes à la sicilienne
Légumes Féculents	Brocolis persillés 	Purée de pomme de terre		Carottes à la crème 	***
Produit laitier	Tartare ail & fines herbes	Fromage blanc sucré		Petit moulé	Yaourt sucré
Dessert	Fruit	Cookie BIO  		Mousse chocolat	Fruit 

Sans viande

Œuf mayonnaise/ Filet de poisson


Galette lentilles boulgour


Sans porc


Œuf mayonnaise

Galette lentilles boulgour

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



Nos salades et plats composés :

Salade méditerranéenne : pomme de terre, olives noires, tomates, vinaigrette

Coleslaw : chou blanc, carottes, oignons, sauce coleslaw

Nos sauces:

Colombo : jus de volaille, carottes, roux blanc, épices colombo, oignons

Sauce sicilienne: thon, tomates, ail, oignons, thym



VILLARIES




Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Céleri rémoulade	Piémontaise		Salade mélangée	Salade de pâtes au thon
Plat principal	Filet de poulet au jus	 Saucisse aveyronnaise* 		Raviolis aux légumes	Jambon grill*
Légumes Féculents	Lentilles cuisinés	Haricots verts méridional 		***	Choux fleurs béchamel 
Produit laitier	Edam 	Petit suisse aromatisé		Yaourt fermier 	Carré président
Dessert	Compote de pomme	Fruit		Fruit 	Flan caramel
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Croc fromage Croc fromage			Filet de poisson Filet de poisson

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et œufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Piémontaise : Pomme de terre, tomate, œuf dur, moutarde, cornichon, mayonnaise.

Salade mélangée : scarole, frisée, batavia, chicorée rouge

Salade de pâtes au thon : pâtes, tomates, thon, vinaigrette

Raviolis aux légumes : carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



La semaine des saveurs

VILLARIES

Lundi

Mardi
VEGETARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Tarte barigoule

Aiguillette de poulet au romarin

Choux romanesco

Camembert à couper

Fruit

Filet de poisson

Salade italienne

Galette riz lentilles colombo

Haricots beurre persillés

Petit suisse sucré

Fruit

Betteraves ciboulette

Cordon bleu

Pâtes au pesto

Tartare aux noix

Tarte pommes rhubarbe

Calamars à la romaine

Carottes râpées

Parmentier de canard

Yaourt nature

Confiture

Filet de poisson + purée

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



Nos salades et plats composés :

Salade italienne : pâtes, tomates, mozzarella

Tarte barigoule : artichaut, fromage de chèvre, carotte

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

Nos sauces:

Sauce pesto : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano